

Режим МБДОУ № 50
на 2017-2018 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ

дошкольников с учетом регионального компонента

1 группа раннего возраста

1 год 6 месяцев – 2 года

	<i>Время года</i>	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры</i>	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
<i>Подготовка к завтраку</i>	8.20 – 8.30	7.30 – 8.30
<i>Завтрак</i>	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	9.00 – 9.20	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 (на прогулке)
<i>Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)</i>	9.20 – 9.30 9.40 – 9.50	
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	9.50 – 10.00	
<i>Второй завтрак</i>	10.00 -10.10	
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.10 – 11.10	
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	11.10 – 11.30	11.10 – 12.00
<i>Обед</i>	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.00 – 15.00 12.00 – 15.15 (в полярную ночь)	12.00 – 15.00
<i>Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику</i>	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
<i>Уплотненный полдник</i>	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
<i>Подготовка и проведение непосредственно образовательной деятельности (по подгруппам)</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i>	16.10 – 16.20 16.30 – 16.40	
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой</i>	16.40 – 19.00	16.10 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

дошкольников с учетом регионального компонента

1 младшая группа

2 года - 3 года

	<i>Время года</i>	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры</i>	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
<i>Подготовка к завтраку</i>	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
<i>Завтрак</i>	8.30 – 8.55	8.30 – 9.00
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	8.55 – 9.15	9.00 – 9.20
<i>Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)</i>	9.15 – 9.25 9.35 – 9.45	9.20 – 9.30 (на прогулке)
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	9.45 – 9.50	9.30 – 11.20
<i>Второй завтрак</i>	9.50 – 10.00	
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.00 – 11.10	
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	11.10 – 11.30	11.20 – 11.35
<i>Обед</i>	11.30 – 12.00	11.35 – 12.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.00 – 15.00 12.00 – 15.15 (в полярную ночь)	12.00 – 15.00
<i>Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику</i>	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
<i>Уплотненный полдник</i>	15.30-16.00	15.30 – 16.00
<i>Подготовка и проведение непосредственно образовательной деятельности(по подгруппам)</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i>	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	(на улице)
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30
<i>Уход домой</i>	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

дошкольников с учетом регионального компонента

1 младшая группа

3 года - 4 года

	Время года	
	<i>Холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20 – 8.30 8.30 – 8.55	8.20 – 9.00
<i>Самостоятельная деятельность детей, игры подготовка к занятиям</i>	8.55 – 9.00	9.00 – 9.20
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.20 – 9.35 На улице по возможности
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	9.40 – 9.55	
<i>Второй завтрак</i>	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.05 – 11.35	10.05 -11.35
<i>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду</i>	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00
<i>Обед</i>	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.40 – 15.00 12.50 – 15.15 (в полярную ночь)	12.40 – 15.00
<i>Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры</i>	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
<i>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</i>	15.30-16.00	15.30-16.00
<i>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</i>	16.00-16.35	16.00-16.35
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	16.35-16.45	16.35 – 19.00 Игры на улице
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	16.45-19.00	
<i>Уход домой</i>	16.45-19.00	16.35 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

дошкольников с учетом регионального компонента

2 младшая группа

3 года - 4 года

	Время года	
	<i>Холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20 – 8.30 8.30 – 8.55	8.20 – 9.00
<i>Самостоятельная деятельность детей, игры подготовка к занятиям</i>	8.55 – 9.00	9.00 – 9.20
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.20 – 9.35 На улице по возможности
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	9.40 – 9.55	
<i>Второй завтрак</i>	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.05 – 11.35	10.05 -11.35
<i>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду</i>	11.35 – 12.00	11.35 – 12.00
<i>Обед</i>	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.40 – 15.00 12.50 – 15.15 (в полярную ночь)	12.40 – 15.00
<i>Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры</i>	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
<i>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</i>	15.30-16.00	15.30-16.00
<i>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</i>	16.00-16.35	16.00-16.35
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	16.35-16.45	16.35 – 19.00 Игры на улице
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	16.45-19.00	
<i>Уход домой</i>	16.45-19.00	16.35 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

дошкольников с учетом регионального компонента

1 средняя группа

4 года - 5 лет

	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство</i>	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20 Прием на улице
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55
<i>Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям</i>	8.55 – 9.00	8.30 – 9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	9.50 – 10.10	
<i>Второй завтрак</i>	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.20 – 11.45	10.20 – 12.00
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,</i>	11.45 – 12.10	12.00-12.10
<i>Обед</i>	12.10 – 12.45	12.10 – 12.45
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.45 – 15.00 12.45 – 15.15 (в полярную ночь)	12.45 – 15.00
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры гимнастика после сна,</i>	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	15.30-16.00	15.30-16.00
<i>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</i>	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	16.30-16.45	16.30 – 19.00 Игры на улице
<i>Подготовка к прогулке, прогулка. уход домой</i>	16.45 – 19.00	

РЕЖИМ ДНЯ

дошкольников с учетом регионального компонента

2 средняя группа

4 года - 5 лет

	Время года
--	-------------------

	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство</i>	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20 Прием на улице
<i>Подготовка к завтраку</i>	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
<i>Завтрак</i>	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	9.50 – 10.10	
<i>Второй завтрак</i>	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.20 – 11.45	10.20 – 12.00
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,</i>	11.45 – 12.10	12.00-12.10
<i>Обед</i>	12.10 – 12.45	12.10 – 12.45
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.45 – 15.00 12.45 – 15.15 (в полярную ночь)	12.45 – 15.00
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры гимнастика после сна,</i>	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	15.30-16.00	15.30-16.00
<i>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</i>	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	16.30-16.45	16.30 – 19.00 Игры на улице
<i>Подготовка к прогулке, прогулка. уход домой</i>	16.45 – 19.00	

РЕЖИМ ДНЯ

дошкольников с учетом регионального компонента

старшая группа

5 лет – 6 лет

	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25 Прием на улице

<i>Подготовка к завтраку</i>	8.25 – 8.30	8.25– 8.55
<i>Завтрак</i>	8.30- 8.55	8.30-8.55
<i>Подготовка к занятиям</i>	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55	9.00 – 9.20 (по возможности на улице)
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	9.55 – 10.10	
<i>Второй завтрак</i>	10.10 – 10.20	
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.20– 12.00	до 12.10
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	12.00 – 12.20	12.10 – 12.20
<i>Обед</i>	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.50 – 15.00 12.50 – 15.15 (в полярную ночь)	12.50 – 15.00
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна</i>	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
<i>Игры, самостоятельная деятельность, кружки</i>	15.20 – 16.10	15.20 – 16.10
<i>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</i>	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	16.35 – 16.45	16.35 – 19.00 Игры на улице
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.45 – 19.00	

РЕЖИМ ДНЯ

дошкольников с учетом регионального компонента

подготовительная группа

6 лет – 7 лет

	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30 Прием на улице
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30 – 8.55	8.30– 8.55

<i>Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям</i>	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25 (по возможности на улице)
	9.35 – 10.00	
	10.10 – 10.35	
<i>Второй завтрак</i>	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.45 – 12.10	10.45-12.15
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	12.10 – 12.25	12.15 – 12.25
<i>Обед</i>	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.55 – 15.00 12.55 – 15.15 (в полярную ночь)	12.55 – 15.00
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна</i>	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
<i>Игры, непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, кружки</i>	15.15 – 16.10	15.15 – 16.10
<i>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</i>	16.10-16.35	16.10-16.35
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	16.35 – 16.45	
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.45 – 19.00	16.35 – 19.00 Игры на улице

РЕЖИМ ДНЯ

дошкольников с учетом регионального компонента

группа компенсирующей направленности с общим недоразвитием речи

	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25 Прием на улице
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.25 – 8.55	8.25– 8.55
<i>Подготовка к занятиям</i>	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00

<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 10.00-10.20	9.00 – 9.20 (по возможности на улице)
<i>Второй завтрак</i>	10.20 – 10.30	10.25 – 10.35
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.30– 12.10	10.35-12.10
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25
<i>Обед</i>	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.55 – 15.00 12.55 – 15.15 (в полярную ночь)	12.55 – 15.00
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна</i>	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
<i>Игры, непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, кружки</i>	15.20 – 16.10	15.20 – 16.10
<i>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</i>	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35
<i>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</i>	16.35 – 16.45	16.35 – 19.00 Игры на улице
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.45 – 19.00	

РЕЖИМ ДНЯ

дошкольников с учетом регионального компонента

компенсирующей группы для детей с задержкой психического развития

	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20 Прием на улице
<i>Подготовка к завтраку</i>	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
<i>Завтрак</i>	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
<i>Подготовка к занятиям</i>	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00

<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 10.00-10.20	9.00 – 9.20 (по возможности на улице)
<i>Второй завтрак</i>	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.30– 12.00	10.30 – 12.00
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
<i>Обед</i>	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.50 – 15.00 12.50 – 15.15 (в полярную ночь)	12.50 – 15.00
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна</i>	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
<i>Игры, непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</i>	15.20 – 16.10	15.20 – 16.10
<i>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</i>	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35
<i>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</i>	16.35 – 16.45	16.35 – 19.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.45 – 19.00	Игры на улице

РЕЖИМ ДНЯ

дошкольников с учетом регионального компонента

1 коррекционная группа

	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность</i>	7.00 – 8.20	7.30 – 8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
<i>Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям</i>	8.50– 9.00	8.50 – 9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15

<i>Игры, индивидуальная работа с логопедом, дефектологом, воспитателем</i>	9.40 – 10.00	9.15 – 10.00
<i>Второй завтрак</i>	10.00 - 10.20	10.00 - 10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.20 – 11.30	10.20 – 11.30
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,</i>	11.30 – 12.00	11.30 – 12.30
<i>Обед</i>	12.00 – 12.40	12.00 – 12.30
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.40 – 15.00 12.40 – 15.15 (в полярную ночь)	12.30 – 15.00
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры</i>	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
<i>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</i>	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
<i>Игры, индивидуальная работа с логопедом, дефектологом, воспитателем</i>	16.00 – 16.50	16.00 – 16.40
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.50 – 19.00	16.40 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ

дошкольников с учетом регионального компонента

2 коррекционная группа

	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, коррекционная гимнастика</i>	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25 Прием на улице
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20 – 8.50	8.25– 8.50
<i>Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям</i>	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15
<i>Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с логопедом,</i>	9.40 – 10.00	9.15 – 10.00

<i>дефектологом, воспитателем</i>		
<i>Второй завтрак</i>	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.15– 11.30	10.15– 11.40
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	11.30 – 12.00	11.40 – 12.00
<i>Обед</i>	12.00 – 12.50	12.00 – 12.50
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.50 – 15.00 12.50 – 15.15 (в полярную ночь)	12.50 – 15.00
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры</i>	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
<i>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</i>	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
<i>Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с логопедом, дефектологом, воспитателем</i>	16.00 – 16.45	16.00 – 19.00 Игры на улице
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.45 – 19.00	

РЕЖИМ ДНЯ

дошкольников с учетом регионального компонента

3 коррекционная группа

	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, коррекционная гимнастика</i>	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25 Прием на улице
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20 – 8.50	8.25– 8.50
<i>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям</i>	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15
<i>Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с логопедом, дефектологом, воспитателем</i>	9.40 – 10.00	9.15 – 10.00

<i>Второй завтрак</i>	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.20– 11.30	10.20– 11.40
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	11.30 – 12.00	11.40 – 12.00
<i>Обед</i>	12.00 – 12.50	12.10 – 12.50
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.50 – 15.00 12.50 – 15.15 (в полярную ночь)	12.50 – 15.00
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры</i>	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
<i>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</i>	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
<i>Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с логопедом, дефектологом, воспитателем</i>	16.00 – 16.45	16.00 – 19.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.45 – 19.00	Игры на улице